

MÊS DEZEMBRO

CRECHE I

Nutricionista Cláudia Fatturi Machado
CRN 2 10127

CARDÁPIO

REFEIÇÃO	01/12/2022	02/12/2022	05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022	12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022
LANCHE	Manga Pãozinho Suco e água	Melão Suco e água	Banana e massinha Suco e água	Kiwi e manga Suco e água	Melão moranguinho Suco e água	Maçã e pãozinho Suco e água	Mamão Suco e água	Banana Suco e água	Pêra Suco e água	Frutas coloridas e pãozinho de cenoura Suco e água	Manga Suco e água
ALMOÇO	Arroz / Feijão carioca Arroz integral Isclas com molho Milho Saladas de pepino e cenoura ralada Fruta	Arroz / Feijão Arroz integral Frango grelhado acebolado Batata doce cozida Saladas de alface e beterraba ralada Fruta	Arroz / Feijão Arroz integral Carne moída à bolonhesa Massa espaguete Saladas de repolho roxo e rúcula Fruta	Arroz / Feijão vermelho Arroz integral Frango assado Polenta cremosa Saladas de tomate e couve-flor Fruta	Arroz / Lentilha Arroz integral Almôndegas ao sugo Aipim cozido Salada mista Fruta	Arroz / Feijão Arroz integral Frango grelhado Moranga com milho Saladas de repolho roxo e alface Fruta	Arroz / Feijão Arroz integral Fricassê de frango Batata rústica Saladas de pepino e cenoura ralada Fruta	Arroz / Feijão vermelho Arroz integral Carne de panela com molho Brócolis refogado Saladas de rúcula e couve- flor Fruta	Arroz / Feijão Arroz integral Lasanha de carne Jardineira de legumes Saladas de tomate e alface Fruta	Arroz / Feijão carioca Arroz integral Carne de panela acebolada Couve refogada Saladas de chuchu e tomate Fruta	Arroz / Feijão carioca Arroz integral Peixe assado Purê de batatas Salada mix de folhas Fruta
LANCHE	Laranja Suco e água	Frutas coloridas e pãozinho de beterraba Suco e água	Pera Suco e água	Maçã Suco e água	Mamão Suco e água	Laranja e banana Suco e água	Manga Suco e água	Saladinha de frutas Suco e água	Moranguinho e maçã e pãozinho Suco e água	Kiwi e mamão Suco e água	Melão Suco e água
DATA	16/12/2022	19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022	26/12/2022	27/12/2022	28/12/2022	29/12/2022	30/12/2022
LANCHE	Maçã Suco e água	Banana e pãozinho Suco e água	Frutas coloridas Suco e água	Banana e massinha Suco e água	Mamão e kiwi Suco e água	Saladinha de frutas Suco e água	Laranja e moranguinho e massinha Suco e água	Maçã Suco e água	Frutas coloridas e pãozinho Suco e água	Banana e moranguinho Suco e água	Mamão
ALMOÇO	Arroz/ Feijão vermelho Arroz integral Nhoque de carne Salada mista Fruta	Arroz / Feijão carioca Arroz integral Estrogonofe de carne Batata rústica Saladas de pepino e cenoura ralada Fruta	Arroz/ Lentilha Arroz integral Almôndegas de frango com molho vermelho Yakissoba com legumes Saladas de repolho roxo e chuchu Fruta	Arroz/ Feijão Arroz integral Carne moída à bolonhesa Brócolis com molho branco Saladas de alface e beterraba cozida Fruta	Arroz / Feijão Arroz integral Frango xadrez Moranga refogada Saladas de tomate e couve-flor Fruta	Cardápio especial de Natal: Arroz / Feijão Arroz integral Chester Farofa natalina Salada mista Fruta	Arroz / Feijão Arroz integral Carne de panela Legumes salteados Salada de tomate e repolho Fruta	Arroz / Feijão Arroz integral Frango em cubos com molho de legumes Batata doce cozida Salada mix de folhas Fruta	Arroz / Feijão vermelho Arroz integral Isclas com molho mostarda Polenta cremosa Saladas de alface e couve- flor Fruta	Arroz / Feijão Arroz integral Frango assado Batata dorê Salada de pepino e beterraba cozida Fruta	Cardápio especial de Ano Novo: Arroz / Lentilha Arroz integral Estrogonofe Batata palha Farofinha com frutas Salada de brócolis e tomate Fruta
LANCHE	Laranja Suco e água	Mamão e manga Suco e água	Pêra e maçã e pãozinho de beterraba Suco e água	Maçã Suco e água	Pera e pãozinho Suco e água	Frutas coloridas Suco e água	Mamão Suco e água	Pera e banana Suco e água	Manga e pãozinho de cenoura Suco e água	Melão Suco e água	Saladinha de frutas Suco e água

*Cardápio sujeito a alterações.